

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Давлетово
И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

3 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Эне ргет	с
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	сыр порц	15	1,3	4,2	22,2	130	12
	плов из птицы	220	1,8	6,0	5,9	85,1	18,49
	кисель	200	0,2	0,0	8,0	33,1	2
	хлеб пшеничный	40	1	0	33,0	136,0	31
	хлеб ржаной	40	0,6	0,1	1,7	9,8	16
	шоколад молоч	30					
	ОБЕД 12.15						
	суп вермишелевый	200	1,6	4,6	5	158,5	37
	чай с сахаром	200	18,2	21,9	31,3	191	8,63
	хлеб пшеничный	40	0	0	7,3	30,0	1,80
	банан	150	3,0	0,2	17,0	81,6	3

Для обучающихся СВО, ОВЗ СТАРШИЕ

3 день							
N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса	Пищевые вещества			Энер гети	с
	ЗАВТРАК 9.15	порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
14	плов из птицы	250	1,0	0,1	3,0	17	50
283	кисель	200	10,4	10,6	5,5	158,5	37,37
202.1	хлеб пшенич	40	8,4	7,4	48,0	293,0	13
407	хлеб ржаной	40	0	0	7,3	30,0	2
	шоколад молочн	30	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	Итого за прием:	740	26,4	42,7	135,7	1034,3	13,89
	ОБЕД 12.15						
15	суп вермишелевый с мясом	250	11,9	15,2	0	187,5	38
189	чай с сахаро	200	8,2	10,6	38,1	282	23,78
378	хлеб пшеничный	40	3	3	14,7	99,7	12,87
	банан	150	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	Итого за день:	1270	43,2	61,2	210,2	1568,3	27,925

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ СОШ с. Давлетово

И.И. Салихов

И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

3 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Эне ргет	с
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
283	плов из птицы	220	11,9	20,3	14,8	150	1,89
202.1	КИСЕЛЬ	200	6,9	4,8	43,8	246,1	0
407	хлеб пшен	40	0	0	28,2	112,8	1,1
	хлеб ржаной	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	шоколад молочный	30	2,6	0,4	17	81,6	0
	Итого за день:	670	25	26,2	135,7	741,6	14,99

с

Для обучающихся ММС старших

3 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Эне ргет	с
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
283	плов из птицы	220	11,9	20,3	14,8	150	1,89
202.1	КИСЕЛЬ	200	6,9	4,8	43,8	246,1	0
407	хлеб пшен	40	0	0	28,2	112,8	1,1
	хлеб ржаной	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	шоколад молоч	30	2,6	0,4	17	81,6	0
	Итого за день:	690	25	26,2	135,7	741,6	14,99